

児童用（低学年）ver.1.0

わこうし『わたしと^{たぶれっと}タブレット』

10のやくそく

～^{たぶれっと}タブレットかつ^{るーる}ようのルール～



和光市キャラクター
「さつきちゃん」

わこうしりつ〇〇小学校		
1ねん	くみ	ばん
2年	組	番
なまえ		



和光市
イメージキャラクター
「わこうっち」

わこうし

小学校用：低

『わたしとタブレット』10のやくそく

- ① タブレットを ^{たぶれっと} つかって ^{とも} 友だちと ^{まな} 学び合います。
- ② 友だちが ^{とも} きずつくような ^か ことを ^か 書きこみません。
- ③ つかうときは、^{せんせい} 先生の ^い 言うことを ^き よく 聞きます。
- ④ インターネットを ^{ただ} 正しく ^{つか} つかいます。
- ⑤ 自分の ^{じぶん} じょうほう（^{あかうんと} アカウントや ^{ぱすわーど} パスワード）は、
ほかの ^{ひと} 人に ^{おし} 教えません。
- ⑥ タブレットは ^{たぶれっと} みんなの ^{たいせつ} ものなので 大切に ^{つか} つかいます。
- ⑦ うごかなくなったら、^{せんせい} 先生や ^{うち} お家の ^{ひと} 人に ^し 知らせます。
- ⑧ カメラを ^{かめら} つかうときは、^て あい手の ^{きよか} きよかを ^{もら} もらいます。
- ⑨ ^{なが} 長い ^{じかん} 時間 ^{やす} つかわないように、休みながら ^{つか} つかいます。
- ⑩ ^{がっこう} 学校で ^{きょう} べん強した ^{ねっと} ネットモラルを ^{じぶん} 自分の ^{みらい} みらいに ^{やく} やくだてます。

『わたしとタブレット』
10のやくそくを
しっかりとまもって
べん強（きょう）しましょう。



～タブレットかつようのルール～

タブレットを つかって、色いろな ことを しらべたり、
たくさんの ことを 知ったり してください。

タブレットや インターネットは とても べんりです。
でも、^{ただ}正しく つかわないと きけんがあります。

わこうし『わたしとタブレット』10のやくそく

～タブレット かつようのルール～を

しっかりと まもりましょう。

わたしは、この 『10のやくそく』

～タブレットのルール～を

まもって、タブレットを つかいます。

*やくそくを まもろうと きめたら、なまえを ^か書きましょう。

なまえ _____

① タブレットを つかって 友だちと 学び合います。

・タブレットは、べん強きょうのために つかいます。

・タブレットで たくさんの 友だちと
いけんを こうかんします。

・友だちの 考えかんがから 自分じぶんの考えかんがを 広げひろます。



【なぜ、この やくそくが あるの?】

タブレットは、たくさんの じょうほうを すぐに
人ひとに つたえる とても べんりなものです。自分じぶんと
友だちとの いけんを交こうかんして、考えかんがを 広げひろて
いきましょう。おたがいに 学び合まなあうことは、
とても 大切たいせつです。

② 友だちが きずつくような ことを 書きこみません。

・友だちを きずつけ、いやな 思いおもいを させては
いけません。

・知らない 人ひとでも インターネットで、わる口ぐちを
書かいては いけません。

・わる口ぐちを 書かかれたり、いやな 書きこみかを 見みたり
したときは、先生せんせいや お家うちの 人ひとに 言いいましょう。



- ・ そうならないように、友だちに ことばを おくる前に

「友だちが よんで どう 思うだろうと 考える」

ことが大切です。

【なぜ、この やくそくが あるの？】

SNS (エス・エヌ・エス) は、とても べんりですが、
ことばだけでしか じょうほうが ありません。自分と
友だちの 考えや 思いが つたわりづらく、ケンカに
なることも あります。

せっかく なかよく なれたのに、友だちが いなく
なって しまうかも しれません。

<p>つかっていこう 「キラキラ」ことば</p>	<p>つかっちゃダメ！ 「チクチク」ことば</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・ ありがとう ・ がんばってね ・ サンキュー ・ かわいい ・ かわいいね ・ ファイト など 	<ul style="list-style-type: none"> ・ うざい ・ バカ ・ くさい ・ だまれ ・ きえろ ・ くたばれ ・ くそ ・ キモい ・ しね ・ うせろ ・ むかつく ・ いらない ・ いなくなれ など

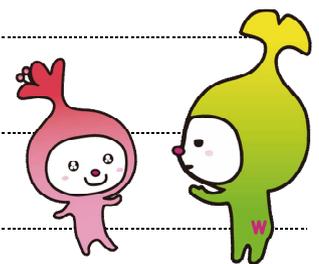
③ つかうときは、先生の言うことをよく聞きます。

- タブレットは、じゅぎょうで 先生が「いいよ」と言ってから つかいましょう。
- お家に もち帰る ときは、先生が「いいよ」と言ってから もち帰りましょう。
- ほぞん（保存）する 場所を まもりましょう。
- かってに ダウンロードしたり、インストールしたりしては、ぜったいに いけません。

【なぜ、この やくそくが あるの？】

先生が だいじな 話を している ときに
タブレットを つかって しまうと 話を
きき のがして しまいます。先生の 話が
おわるまで タブレットを さわらないように
しましょう。

先生の言うことをよく聞くために どうすれば
よいでしょうか。



④ インターネットを 正しく つかいます。

インターネットへ ぜったいに あげては いけないもの	
× 自分 <small>じぶん</small> の なまえ	× 家 <small>か</small> ぞく <small>の</small> なまえ
× 自 <small>じ</small> た <small>く</small> の じゅうしよ	× 電 <small>でん</small> 話 <small>わ</small> ばんごう
× ア <small>あ</small> カ <small>か</small> ウ <small>う</small> ン <small>ん</small> ト	× パ <small>ぱ</small> ス <small>す</small> ワ <small>わ</small> ー <small>ー</small> ド
お家 <small>うち</small> の 人 <small>ひと</small> の け <small>い</small> たい <small>い</small> で <small>ん</small> わ <small>の</small> ばんごう	

- ・自分じぶんや 家かぞく、友ともだちの 顔かおや なまえが わかる 画がぞうや どう画がを ぜったいに あげては いけません。
- ・インターネットで いやな ことを みたら すぐに 先生せんせいや お家うちの 人ひとに そうだんしましょう。

【なぜ、この やくそくが あるの？】

インターネットは、せかいと つながって います。
 つかい方かたを 間まちがえて しまうと、みなさんの 大切たいせつな じょうほうが ながれ、自分じぶんや 家かぞく、友ともだちが きけんな目めに あってしまふ ことが あります。
 しっかりと 考かんがえて、インターネットを つかいましょう。



⑤ 自分の じょうほう (アカウントやパスワード) は、
ほかの 人に 教えません。

- タブレットを 友だちや 他の人に かしたり、
かりたりしては いけません。
- アカウントは、自分だけの ものです。パスワードも
他の人に 知られないように しましょう。
- 他人の アカウントや パスワードを かってに
つかっては いけません。

【なぜ、この やくそくが あるの?】

アカウントや パスワードを 他の人に 知られる
と、買っても いないものの お金を はらわされたり、
かってに お金を とられたり しまいます。

自分の じょうほうを まもるために どうしたら
いいか 書きましょう。



⑥ タブレットは みんなの ものなので 大切に
つかいます。

【^{がっこう}学校で】

- ^{かばー}カバーを つけて つかいましょう。
- ^{タッチペン}タッチペンは、^{かばー}カバーに しまいましょう。
- ^{ある}歩きながら ^{タブレット}タブレットを つかっては いけません。
- ^{タブレット}タブレットを もったまま ^{はし}走ったり、^じ地めんにおいたり しては いけません。
- ^{タブレット}タブレットを おとしたり、^{みず}水に ぬらしたり しないように ^き気をつけましょう。
- ^{つかい}つかい おわったら、^{キャビネット}キャビネットに しまいましょう。

【^{うち}お家で】

- ^{ちか}近くに ^{ジュース}ジュース (あまいもの) を おいては いけません。
- ^{うち}お家の ^{ひと}人が ^み見える ところに おきましょう。
- ^{がっこう}学校に くるときや かえるときは、^{ランドセル}ランドセルに しまいましょう。
- しっかりと ^{じゅうでん}じゅうでん しましょう。



^{がっこう}
【学校から かし出される もの】

- ^{たぶれっと}
タブレット (Lenovo IdeaPad D330)



- ^{たぶれっとけーす}
タブレットケース (MDS-TCCD330BK)



- ^{あだぷたー}
じゅうでんアダプター (Lenovo 45w AC アダプター)



- ^{まうす}
マウス (MA-BL150BK)



- ^{たっちぺん}
タッチペン (PDA-PEN47)



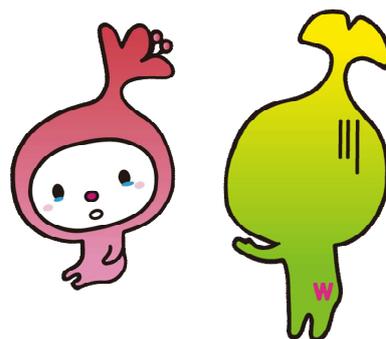
【ちゅうい】

たいせつに つかい なくならないように しましょう。

【なぜ、この やくそくが あるの？】

タブレットは、みなさんの べん強きょうの ために ようい
されました。タブレットは、ひとり1台だい かし 出だされて
いますが、らんぼうに すると すぐに こわれて
しまいます。タブレットは、べつの人ひとが つかうかも
しれないので、大切たいせつに しましょう。

大切たいせつに するためには、どうつかえば いいでしょうか。



⑦ うごかなくなったら、先生や お家の 人に
知らせます。

- タブレットが、うごかなくなったら、先生や お家の 人に すぐに 知らせましょう。
- タブレットを なくして しまったら、先生や お家の 人に すぐに 知らせましょう。

【なぜ、この やくそくが あるの？】

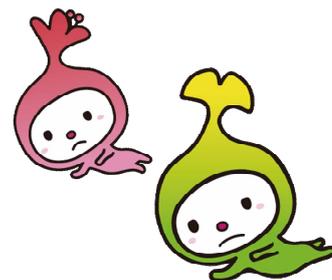
タブレットが うごかなくなったら、みなさんの
べん強が 止まって しまいます。きかいも 人と
同じで ちょうしが わるい ときが あります。

うごかない ときは はやく なおして 直して
あげたいですね。

うまく うごかなかったり、わからなくなったら
どうすれば いいでしょうか。①～③でえらびましょう。

えらんだ りゆうは なぜですか。

- ① 自分で 考える。
- ② 友だちに そうだんする。
- ③ 先生や お家の 人に 知らせる。



⑧ カメラをつかうときは、あい手のきよかをもらいます。

- ・じゅぎょうでカメラをつかって友だちをとるときは、きよかをとってください。
- ・かってに人のことをとっては いけません。

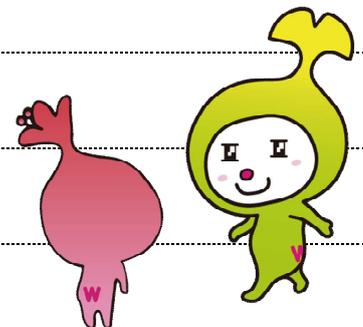
【なぜ、このやくそくがあるの？】

人には、ひとりひとり「けんり」があります。「けんり」は、自分にとっても友だちにとっても大切です。

だまってかってにしゃしんをとることは、その「けんり」をむしすることです。

カメラをつかい、しゃしんをとるときは、とっていいかかならずきいてからとりましょう。

知らないうちにしゃしんをとられたらどんな気もちになるでしょうか。



⑨ なが 長い じかん 時間 つかわないように、やす やす 休みながら つかいます。

- 30分^{ぶん}に いちどは ときどき 目^めを 休ませましょう。
- タブレット^{たぶれっと}を つかう ときは、ただ^{ただ}正しい しせいで、
顔^{かお}を 画^がめん^{めん}に 近づ^{ちか}き すぎないように しましょう。
- ねる前^{まえ} (30分前^{ぶんまえ}) には、つかわないように しましょう。

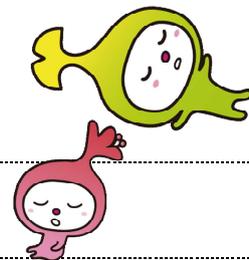
【なぜ、この約束があるの？】

パソコン^{ぱそこん}や スマートフォン^{すまーとふぉん}、 タブレット^{たぶれっと}を ずっと 見^みていると、目^めが つかれてしまい、し力^{りよく}が 下^さがって しまいます。大切^{たいせつ}な 目^めを まもる ために、ただ^{ただ}正しい しせいを とりましょう。

また、ねる前^{まえ}に つかうと、ねむりが あさく なって しまいます。

ねる 30分前^{ぶんまえ}には、つかわないように しましょう。

なが 長い じかん やす やす 休まなかつたり、ねる前^{まえ}まで つかつたり すると どのようなことになりますか。



⑩ がっこう 学校で きょう べん強した ねっともらる ネットモラルを じぶん 自分の
みらいに やくだてます。



【なぜ、この やくそくが あるの？】

たぶれっとや いんたーねっとは、とても べんりな
どうぐです。たぶれっとを つかった べん強は、
とも友だちと かんがえを こう交かんする ことが おほく
なります。つかう ことばを まちがえて しまう
ことが あった ときは、じぶん 自分の わるかった
ところに め目を むけて すなおに あやまりましょう。
ねっともらるは、むずかしい ことばですが、じつは
かんたんな ことです。

ねっともらるとは、いんたーねっとを つかう中で、
みんなが きもちよく いられる ために みんなで
まもって いこうと する かんがえの ことです。

みなさんが、たぶれっとで とも友だちに きらきら
ことばを つかって いくことが おたがいが
きもちよく いられる ことに つながります。

わこうし『わたしとタブレット』10のやくそく
～タブレットかつようのルール～

ようご	い み
<p>たぶれっと タブレット</p>	<p>・いたの かたちを した パソコン</p>
<p>SNS (えす えぬ えす) (エス・エヌ・エス)</p>	<p>・インターネットで おはなしを す る こと。</p> <p>(れい) LINE (ライン) Twitter (ツイッター) Facebook (フェイスブック) Instagram (インスタグラム) mixi (ミクシー) など</p>
<p>だうんろーど ダウンロード</p>	<p>・パソコンに 入れる こと。</p>
<p>いんすとーる インストール</p>	<p>・べんりな ものを パソコンで つかえるように する こと。</p>
<p>あかうんと アカウント</p>	<p>・自分だけの けんりの こと。</p>
<p>ばすわーど パスワード</p>	<p>・自分だけの ひみつの ことば。</p>
<p>ねっともらる ネットモラル</p>	<p>・インターネットを つかう中で、 まもる きまりごと。</p> <p>☆みんなで まもると だれもが きもちよく つかえるように なる。</p>

きそ ちしき

ぜんぶ わかるかな？



ようご	い み
くりっく クリック	• <small>まうす</small> マウスの <small>ひだり</small> ひだりの <small>ぼたん</small> ボタンを 1かい おすこと。
しゃつとだうん シャットダウン	• <small>ぼそこん</small> パソコンの でんげんを きる。 ★スイッチで きらない ほうほう。
だぶるくりっく ダブルクリック	• <small>まうす</small> マウスの <small>ひだり</small> ひだりの <small>ぼたん</small> ボタンを 2かい すばやく おすこと。
どらっぐ ドラッグ	• <small>まうす</small> マウスの <small>ひだり</small> ひだり <small>ぼたん</small> ボタンを おしたまま いきたい ところに うごかすこと。
どろっぷ ドロップ	• <small>どらっぐ</small> ドラッグで いきたい ところまで うごかし はなすこと。
ばぐ バグ	• <small>ぼそこん</small> パソコンの <small>なか</small> 中の おかしいところ。
ばっくあっぷ バックアップ	• べつのところのところに ほぞんすること。
ふぁいる ファイル	• <small>でーた</small> データを ほぞん している ところ。
ふおるだ フォルダ	• ファイルを まとめて 入れる ところ。

