



きたはらしょう

北原小だより

学校教育目標

- 知…かしこさ「よく考え行動する子ども」
- 徳…やさしさ「仲よく助け合う子ども」
- 体…たくましさ「健康でたくましい子ども」
- 絆…いとしさ「地域を大切にす子ども」

令和5年1月31日 (火) 発行 第10号 和光市立北原小学校
☎ 461-3374

<http://kitahara.wako.city.ed.jp/>

保健室からの健康づくり

こうちょう ぶなこし かずひで
校長 船越 一英

2月を迎え、今年度も残り2ヶ月となりました。2月4日は春の季節が始まるといわれる「立春」です。昔の暦ではこの頃が1年の始まりであるとされ、江戸時代頃からは立春の前日を季節の変わり目で「節分」と言うようになったそうです。

節分には地域によって様々な行事や風習があり、大きな声で「鬼は外、福は内」と言いながら炒り大豆(福豆)を撒き、年の数(あるいは年の数より1つ多い数)の豆を食べたり、邪気除けとして柊鰯という柊の小枝と焼いた鰯の頭を門口に挿したりするものが有名です。また、幸運を招く方角(恵方)を向いて黙って太巻きを丸かぶりする風習も最近では人気になっています。私自身、幼い頃に親から「丸かぶりしている間におしゃべりすると福が逃げる」と諭され、しゃべりたいのを我慢して黙々と1本の太巻きを食べていた記憶があります。豆まきや柊鰯といった風習は、家庭ではどんどん行われなくなってきているという話もよく耳にしますが、節分は春を待つ行事であり、春を待ち遠しく思う気持ちには今も昔も変わりがありません。Society5.0(超スマート社会)という言葉が頻繁に言われ、AIの出現などによって私たちの生活そのものが予想を超えるスピードで変化していつている今の時代だからこそ、こうした昔の人の気持ちを身近に感じる行事や風習に触れる機会も大切にしたいと感じています。

さて、新型コロナウイルス感染症が5類へ引き下げられる方針が国から出され、具体的にどのような対応をしていくのかがこれから議論されていくことになるのはご承知の通りです。本校ではご家庭のご協力もあり、辛い感染状況は落ち着いていますが、インフルエンザや胃腸炎等、他の感染症に罹患したという報告も少しずつ増えてきました。感染症対策については、手洗いやうがいをきちんとすることが何よりも大切ですが、その他にも体を冷やさない、十分な睡眠、たっぷりの栄養、衣服等での調節なども大事になってきます。これらについては毎月の保健だよりでも啓発させていただいていますが、保健室前にも様々な健康づくりの掲示がされています。保健室というと怪我や具合の悪いときに利用する場所と思いがちですが、養護教諭が発育測定の際に保健指導を実施するなど、保健室を通して病気予防と健康促進を推奨しています。小学校でできる健康づくりとは、児童がそれぞれに合った健康づくりのやり方に気づいたり、自分でもできる病気予防を実践できるように見守り、支援したりする段階なのではないかと考えています。病気予防や健康づくりに効果的な行動や実践を、子供たちが習慣化できるように、学校でも保健室だけでなく、機会あるごとに声かけを引き続き行っていきます。学校と家庭・地域がワンチームとなって感染症の予防に取り組み、子供たちの健康を確保してまいります。

2月の行事予定

1	水	栄養士実習（～7日まで） 子ども教室
2	木	スクールカウンセラーPM 大和中学校説明会
3	金	さざんか役員会 10：00 家庭科室
4	土	
5	日	
6	月	委員会
7	火	体育朝会
8	水	短4時間 給食なし午後リモート授業
9	木	第二中学校説明会
10	金	読み聞かせ5・6年・なのはな学級 水曜時程短5時間 和光市教育研究会一斉部会
11	土	建国記念の日
12	日	
13	月	
14	火	音楽朝会 子ども教室 新倉ふるさと民家園見学3年生
15	水	
16	木	
17	金	読み聞かせ1・2年・なのはな学級
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	児童集会 社会科見学6年
22	水	スクールカウンセラーAM
23	木	天皇誕生日
24	金	読み聞かせ3・4年 市内作品展
25	土	市内作品展
26	日	
27	月	クラブ（最終）
28	火	お話朝会 参観懇談会4・5年 新通学班保護者会
1	水	参観懇談会2・6年 子ども教室
2	木	参観懇談会1・3年なのはな学級
3	金	読み聞かせ5・6年・なのはな学級

読み聞かせグループメンバー募集!

左の予定表の通り、これまで断続的だった学校応援団の読み聞かせ活動が再開しました。お世話になります。

◎学校応援団 読み聞かせグループでは新メンバーを募集しています。読み聞かせは週に1、2回、金曜日の朝に行っております。興味がおありの方は「さくら連絡網」を通して学校にお知らせください。

新入学児童保護者説明会

1月25日（水）に令和5年度新入学児童保護者説明会（資料配付）を実施しました。一昨年度より対面による説明会は実施せず、書類を渡し、通学班編成のためこちらが用意した地図にシールを貼っていただくといったことを行いました。次年度以降もこの形で実施する予定です。疑問や変更についてはさくら連絡網やホームページを通してお知らせしていきます。

（下校時刻）

8日（水）《給食なし午後リモート授業の日》

- ・短縮4時間 12：40頃下校
- ・リモート授業 13：45～14：30

10日（金）《和光市教育研究会一斉部会》

- ・水曜日時程短縮5時間授業。14：25頃下校

1月末～2月《各学年参観・懇談会》

・5時間目に授業公開、6時間目開始時刻から懇談会を行います。4・5年生懇談会後は新年度の通学班保護者会を開催します。詳しくは別添の「授業参観のお知らせ」をご覧ください。

2月の給食費引落額

1～5年生	4300円
6年生	4038円

北原小学校 HP

<https://kitahara.wako-city.ed.jp/>

