



きたはらしょう

北原小だより

学校教育目標

知…かしこさ「よく考え行動する子」
徳…やさしさ「仲よく助け合う子」
体…たくましさ「健康でたくましい子」
絆…つながり「地域を大切にする子」

令和6年9月30日(月)発行 第7号 和光市立北原小学校
☎ 461-3374

<http://kitahara.wako.city.ed.jp/>

～あなたにも、きっとできる～

校長 樋口 普美子

年明けに大地震に見舞われた能登地方が、大雨による大きな被害を受けました。テレビや報道で、家族を探される姿や復興に向けて積み上げてきたものを失い、失望を隠せない様子を見て、言葉が見つかりません。皆様のご親族、お知り合いに被害に遭われた方がいらしたかもしれません。心よりお見舞い申し上げます。どのような支援が必要なのか日本中で考えています。私も子供たちとも考えていきたいです。

日本は災害の多い国です。私たちも大きな災害によって、いつこの日常を失うかわかりません。その時に備え、避難訓練などを繰り返し、自分の命や安全が守れるよう子供たちに指導をしています。私が、大切だと思うのは、子供たちに日頃から困難な状況にあっても、希望を見出し、前に進もうとするしなやかな強い心を育てることです。

心理学的には、レジリエンス(精神的回復力)と言います。レジリエンスが高い人は、物事の明るい部分に目を向け、建設的な課題解決策を見出し、高いコミュニケーション能力を用いて、他者の支援も得て、困難な状況を乗り越えていきます。また、レジリエンスが高い人は、自分の感情や行動様式を客観的に理解していて、ストレスフルな状況においても、自分の感情を適切にコントロールします。さらに、レジリエンスが高い人は、人生の目的や意義を見出し、どのような場面でも自分で意思決定し、行動できるといわれています。皆さんはいかがでしょうか。よくできている部分ともう少し高めたいと思われるところがあるのではないのでしょうか。不確定な時代を幸せに生きるために、レジリエンスを高めることは、大変重要です。

レジリエンスには、さまざまな要素がありますが、その中核をなすは、「困難な状況でも、自分の力で乗り越えられる」という確信である自己効力感(セルフ・エフィカシー)を持つこととされています。自己効力感を高めるためには、小さな成功体験を積み、自分はできるという確信を得ること、身近な人の中からこんな人になりたいと目標とする人「ロールモデル」を見つけ、その人の行動を観察して、自分にもできそうだと思う経験や、「あなたならできる」という励ましを周囲からもらうことが有効です。

私は時々、子供たちが失敗しないよう先回りしすぎて、自分の力で乗り越える機会を奪っていないか、大人ができそうなことにしか取り組まなかったりして、挑戦するロールモデルとして役目を果たせていないのではと心配になることがあります。「わたしにもできた、あなたにもきっとできる」。子供たちに伝えたいです。

いよいよ本番を迎える運動会は、体力や胆力、チームワークを高めるだけでなく、レジリエンスや自己効力感を高めるよい機会となります。決戦の瞬間の緊張をどのようにコントロールすればよいか、ピンチを切り抜けるために、チームメイトにどんな声をかけたらよいか、応援を盛り上げるにはどうしたらいいのだろう、子供たちが自分で考え、工夫することがよい経験となると思います。本番を前に、子供たちの話に耳を傾け、レジリエンスや自己効力感を育てる視点で声をかけていただけたらと思います。

最後になりますが、9月18日に多くの保護者様、地域の皆様のご協力で、環境整備を行いました。校庭が大変きれいになりました。環境が人を育てます。ありがとうございました。10月も変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

日	曜	10月の行事予定
10/1	火	学級タイム
2	水	算数タイム
3	木	月曜授業+1 朝読書
4	金	朝読書 前日準備
5	土	運動会
6	日	運動会予備①
7	月	振替休日
8	火	運動会予備② 体育朝会
9	水	特別支援学級合同遠足 算数タイム
10	木	オンライン授業 朝読書
11	金	朝読書読み聞かせ低・な
12	土	
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	社会科見学(3年生) SC 児童集会
16	水	算数タイム
17	木	なかよし班遊び② 朝読書 生活科探検(2年)
18	金	朝読書読み聞かせ中
19	土	
20	日	
21	月	社会科見学(なのはな)委員会 学級タイム
22	火	音楽朝会
23	水	算数タイム
24	木	朝読書
25	金	朝読書読み聞かせ高
26	土	
27	日	
28	月	姉妹都市交流会(米) ロングビュー 校学長視察クラブ⑤ 学級タイム
29	火	避難訓練(不審者) お話朝会 教育相談①
30	水	教育相談②
31	木	講演会5時間目 梶原選手 朝読書 教育相談③
日	曜	11月の主な行事予定
2	土	学校音楽会・学校公開(音楽会)
6	水	市内音楽会 教育相談④
7	木	教育相談⑤
8	金	音楽会振休
15	金	小中連携交流会(第二中と本校6年生)
18	月	一斉下校
20	水	就学時検診
27	水	幼保小連携行事
28	木	なかよしオリエンテーリング

10月の給食費

10月の給食費の引落日は、10月10日(木)です。金額は、**4,550円**となります。

令和6年度 第49回運動会

【日程】10月5日(土) 振替休業日 10月7日(月)
 【時間】8:40~12:20
 【場所】和光市立北原小学校 校庭
 ※運動会に関する様々な文書をさくら連絡網等でこれまでに配信しておりますので、内容をご確認ください。

社会科・生活科見学、合同遠足

2学期も中盤に入り、また気候も良く、10月は社会科見学等が組みやすい時期です。保護者の皆様にかおかれましては、いろいろご準備もあるかと思えます。しおり、学年だより等を読んでご準備をお願いいたします。

- 10/9 特別支援学級合同遠足(なのはな学級)
和光市立下新倉小学校
- 10/15 社会科見学(3年生)
埼玉県警、meiji、川越卸売市場
- 10/17、18 生活科町探検(2年生) 校区内のお店
- 10/21 社会科見学(なのはな学級)
気象科学館、みなと科学館

オンライン授業

【日程】10月10日(木)
 【時間】14:15~15:00(5時間目扱い)

これは災害や感染症等で授業が行えない際に、児童への授業を提供したり、健康状況の確認等を行ったりするためにタブレットを使用してのオンライン授業を行います。詳細はさくら連絡網の文書をご覧ください。

教育相談

【日程】①10月29日(火) ②10月30日(水)
 ③10月31日(木) ④11月6日(水) ⑤11月7日(木)
 【時間】授業終了後(1人あたり10分程度)
 【場所】各教室

面談を希望される保護者を対象に行います。希望をされる方はさくら連絡網で担任までご連絡ください。詳細に関しては、さくら連絡網の文書をご確認ください。

姉妹都市交流会

【日程】10月28日(月)
 【時間】9:40~10:25
 【場所】校内、及び外国語ルーム

和光市は、アメリカ合衆国ワシントン州ロングビュー市と姉妹都市を結んでいます。その関係からロングビュー校の学長が本校の視察にいらっしゃいます。児童の頑張る姿を見てもらうことになっています。

梶原悠未さん 講演会

【日程】10月31日(木)
 【時間】5校時

自転車競技の東京・パリオリンピック選手の梶原悠未さんは、和光市のご出身です。(市民栄誉賞受賞) そのつながりから本校で講演会を行っていただくことになりました。