

令和7年7月18日

北原小学校保護者様

和光市立北原小学校  
校長 樋口 普美子

## よい子の夏休みの過ごし方

いよいよ子供たちが楽しみにしている夏休みです。家庭や地域で、ふだんはなかなかできない経験をし、生活を豊かに広げていく良い機会です。早寝早起き、帰宅時刻、学習、家の仕事等の生活リズムを保ちながら、子どもたちが「できるだけ自分で考えて、取り組むこと」ができるような環境づくりをお願い致します。暑い季節ですので、健康・安全にはくれぐれもご注意いただき、元気で過ごして下さい。



### 【生活】

- 1 早寝早起きをし、生活のリズムをくずさない様に規則正しい生活をする。
- 2 自分で生活の目標・計画を立てたり、家の仕事をすすんでやったりする。
- 3 SNS等の使い方、関わり方に気をつける。
  - ①スマートフォンやゲーム等は内容を選び、時間を決めて、長時間やり過ぎないようにしましょう。
  - ②SNSやメール(ダイレクトメールを含む)でやりとりをするときは注意しましょう。
  - ③ゲームやアプリでお金がかかることをするときは、保護者の許可を取りましょう。※SNSへの不適切な写真や動画を投稿したり、他人を誹謗中傷したりする事案が県内外で多数発生しております。お子様専用の携帯電話等端末を持たせているご家庭におかれましては、特に、SNSの使用等について十分注意させるとともに、フィルタリングの設定等必要なご配慮をお願いします。
- 4 地域や子ども会の行事にすすんで参加する。
- 5 お金や物を大事にし、無駄遣いや子供同士での貸し借り、おごる・あげるなどをしない。
- 6 公園や図書館、公民館などの公共施設を利用する時は、他の利用者に迷惑をかけないように、その施設の約束をしっかり守る。
- 7 外出するときに気をつけること。  
「だれと、どこへ出かけ、何時に帰る」を家の人に必ず言うてから出かけましょう。  
(午後5時30分の市のチャイムまでには帰宅する。)
- 8 子供だけで学区外に出ないようにする。  
子供だけでゲームセンターに行かないようにしましょう。またスーパーに用もなく出入りしないようにしましょう。



### 【健康】

- 1 バランスのよい食事を規則正しくとり、食べすぎ、飲みすぎに気をつける。
- 2 外出する時は、帽子をかぶるなど、適切な服装を整えたり、遊びの中で休憩時間(木陰で休む等)を入れたりする。
- 3 熱中症予防に気をつける。
  - ①気温が高い時の外での活動を控えたり、適切な温度の室内で過ごしましょう
  - ②のどが渇く前に小まめな水分補給、体温調節に気をつけましょう。

### 【安全】

- 1 交通事故に注意する。
  - ①道路等への飛び出しは大変危険です。ボール遊びなどは決められた安全な場所で遊びましょう。(一輪車、キックボード、スケボー類は交通ルールを守って乗りましょう)
  - ②自転車の乗り方ですが、ヘルメットを着用し(努力義務)、交通ルールを守って乗りましょう。ながら運転、二人乗り、並走運転は危険なのでないようにしましょう。
  - ③毎年、交差点での事故が発生しています。交差点内を移動する際は十分気をつけるようにしましょう。
- 2 水の事故に注意する。  
子供たちだけで水辺には行かないようにしましょう。川や海、プールなどは保護者等の同伴で行きましょう。
- 3 天候の変化に注意する。  
天気予報を見てから行動するようにしましょう。それでも夏は急に天候が変化し、ゲリラ豪雨や雷雨になることがあります。十分注意して行動し、危険を感じたらすぐに非難をするようにしましょう。
- 4 花火をする時は消火の準備をし、大人の人と一緒にいる。
- 5 不審者に注意する。
  - ①「いか・の・お・す・し(知らない人について行かない、知らない人の車に乗らない、危険を感じたら大声を出す、すぐに逃げる、危険な目にあったら大人に人に知らせる)」を改めてご家庭でご確認ください。
  - ②出かけるときは防犯ブザーを携帯し、いざという時には、使えるように使い方を確認しておきましょう。  
※不審者に遭遇したときは、速やかに朝霞警察署に通報をお願いします。その後、学校にもお知らせください。

◆万が一、事故等が発生した場合は、速やかに学校にご連絡ください。

平日 8:30~17:00

和光市立北原小学校 電話番号 048(461)3374

※北原小学校が留守番電話や休み、閉庁日のときに緊急に連絡が必要な場合  
(大きな事故や不審者等)は、和光市教育委員会学校教育課までご連絡ください。  
電話番号 048(464)1111

令和7年度 第2学期始業式 8月29日(金)

