

BOSAIフェア

総合体育館 サブアリーナ

●BOSAIフェアってどんなイベント?

BOSAIフェアとは、遊びながら防災について学べる体験型イベントです!
 小さなお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、
 大事な防災知識を楽しく学べるプログラムを用意しています!

水消火器での当てチャレンジ

火事が起きた時、まずは何をします?
 火事の対応方法や、水消火器の使い方を
 覚えながら、的をねらおう!



避難所運営チャレンジ

安心して避難生活するには?
 避難所スタッフを体験してみよう!



毛布でトライ!担架搬送

毛布が担架に!?担架がない状態で人を
 運ぶための毛布担架を体験してみよう!



ジャッキアップ救出大作戦

がれきに人が挟まっていたとき、どうやって
 救出する?ジャッキアップを使いながら
 救出方法を体験してみよう!



防災紙しばい

“いのちをまもる”おはなし!
 慶応大学大木研究室と絵本作家の船持さんが
 協力作成した和光市オリジナル紙しばい!



他 3プログラム

防災啓発団体

はたらく車と
 防災をとり!

車両展示 陸上自衛隊 朝霞警察署 和光市消防団

体験
 和光消防署 地震・煙体験
 和光緑林公園パートナーズ
 たき火マシュマロ体験 などなど...

その他にも色々なコンテンツを実施予定!

詳しくは、ウラ面の会場マップや、
 ホームページをご確認ください。

BOSAIフェア 2025 in 和光
 ホームページ▶



みんなで楽しむ わこう スポーツ祭り & BOSAIフェア in2025

10月13日(月・祝)
 9:30~13:00 ※最終受付 12:40

@和光市総合体育館 & 県営和光緑林公園

参加費無料!当日参加OK!

※和光市プールは一部ご参加ができません

スタンプラリー開催!
 景品がもらえるよ
 ※無くなり次第終了

主催 和光市
 和光市教育委員会
 セイカスポーツセンター・クリーン工房共同事業体
 (和光市総合体育館指定管理者)

協力 PFI和光市広沢株式会社、株式会社ティップネス、自衛隊体育学校
 ポーイスカウト和光第一団、和光国際高校、和光市スポーツ推進委員、
 和光緑林公園パートナーズ、和光スポーツパーク共同事業体、朝霞
 看護専門学校、和光市BOSAIまちづくり伝道員、IT.利たま、太極拳
 愛好協会、共栄大学、日本凸凹支援スポーツ協会、テニスゼロ、コ
 ルティエFC、YOU・FO協会、講師・学生ボランティアのみなさま

<留意事項>

- 動きやすい服装、靴(屋内の場合は室内履き、靴を入れる袋持参)でお越しください。
- 駐車場は混雑するため、可能な限り、公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせのうえご来場ください。
- イベント参加者は14:00までに駐車場から出席してください。
- イベントの模様は撮影、公開される予定です。この際、お客様が写り込む場合もありますので、あらかじめご了承ください。
- 撮影は可能ですが、SNS等に投稿する場合、周りの方の映り込みにご配慮ください。
- 最新情報はホームページをご覧ください。

和光市民プール

各種 水泳教室 (Web申込)



▶大人水泳教室 時間:10:00~10:45
 対象:中学生以上 定員:20名
 費用:500円
 内容:個々の泳力レベルに合わせた上達レッスン
 ※クロールを中心にポイント指導を行います。



▶ベビースイミング 時間:11:00~11:45
 対象:4ヶ月(首が座っている)~2歳11ヶ月の
 お子さまと保護者様
 ※保護者2名まで同伴参加可
 定員:親子10組 (20~25名程度)
 費用:500円(お子さま・保護者様各1名につき)
 ※お子さま参加費には「水あそび用オムツ」代が
 含まれます。(Web申込時にM/L/BGサイズから
 お選びください)
 内容:親子で楽しくレッスン



水上アスレチックアクアジム
 (予約不要)
 時間:12:10~13:30 (無料開放)
 対象:身長110cm~190cmの方



※各種目の参加費のほか、通常の市民プール
 利用料金がかかります。
 ※水着等の貸出はございません。
 和光市民プールの詳細や最新情報は
 ◀こちらからご確認ください。

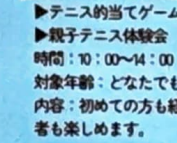


和光スポーツアイランド



凸凹支援スポーツ 事前申し込み可
 当日参加もOK
 時間:9:00~11:00
 対象:発達障がい、もしくはその傾向がある
 お子様(年長~)と保護者様
 内容:リズムダンス、バラン運動等、楽し
 く全身運動を行います。

テニス



▶テニスの当てゲーム
 ▶親子テニス体験会
 時間:10:00~14:00
 対象年齢:どなたでも
 内容:初めての方も経験
 者も楽しめます。



※前日の予報が雨天、当日雨天の場合、
 プログラムを中止する場合がございます。
 中止の場合は:30までにHPでお知らせします。
 和光スポーツアイランドの詳細や最新情報は
 こちらからご確認ください。▶



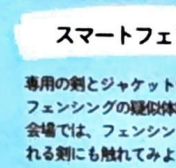
スポーツ祭り

総合体育館 メインアリーナ

※貸出物品や体験内容によって、推奨年齢を設けているプログラムがあります。



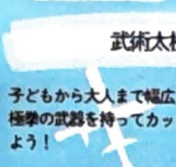
レーザーピストル
 オリンピック競技「近代五種」のうち、
 レーザーランの射撃(レーザーピストル)
 体験ができます。
 オリンピック競技を体験しよう!



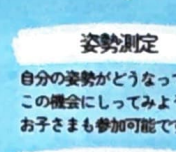
スマートフェンシング
 専用の剣とジャケットを使用して、
 フェンシングの疑似体験ができます。
 会場では、フェンシングで実際に使わ
 れる剣にも触れてみよう!



エアートランポリン
 エアートランポリンを体験しませんか?
 アクロバットの練習が楽しくできちゃう!
 空中感覚を養って体幹が鍛えられて体にい
 いことがいっぱい!

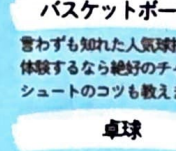


武術太極拳
 子どもから大人まで幅広く人気がある武術太
 極拳の武器を持ってカッコいいポーズをキメ
 よう!

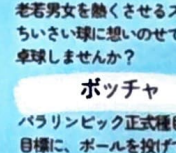


姿勢測定
 自分の姿勢がどうなっているか
 この機会に試してみよう!
 お子さまも参加可能です。

体組成測定(小学生以上)
 身体は水分、タンパク質、ミネ
 ラル、体脂肪等でできている。
 その割合を測定しませんか?



バスケットボール
 言わずも知れた人気球技!
 体験するなら絶好のチャンス!
 シュートのコツも教えます!



卓球
 老若男女を熱くさせるスポー
 ツ! ちいさい球に想いのせて...
 卓球しませんか?



ポッチャ
 パラリンピック正式種目!
 目標に、ボールを投げて、近づ
 けて、点数を競います。

わこうスポーツ祭り
 わこうスポーツアイランド、
 和光市民プールでも開催!詳細や
 最新情報は各施設HPよりご確
 認ください。

スポーツ祭り
 ホームページ▶

