

別紙

		当日、受付で選択してください 各教室 10組まで (先着順)							予約なしで 終日受講できます		
時間	講演	1. かつお	2. こんぶ	3. しお	4. さかな	5. おこめ	6. しょうゆ	7. まめ	A. はし	B. すぱいす	C. みそ
	服部幸應 西澤辰雄	担当 にんべん	担当 日本昆布協会	担当 伯方塩業	担当 大日本水産会	担当 フシナス	担当 日本醤油協会	担当 フジッコ	担当 三信化工 いただきます.info はしわたし研究所	担当 エスピー食品	担当 マルコメ
受付 8:45~	別館	2階	2階	3階	4階	4階	5階	5階	1階	5階	5階
	ANNEX 2・3階	第2実習調理室	第3実習調理室	第5実習調理室	42番スタジオ	第6実習調理室	51番教室	52番教室	第1実習調理室	53番教室	53番教室
9:00											
9:05											
9:10			① 9:00~ 9:30			① 9:00~ 9:25					
9:15											
9:20											
9:25											
9:30											
9:35											
9:40				① 9:30~ 10:10		② 9:40~ 10:05					
9:45											
9:50											
9:55											
10:00											
10:05			② 10:00~ 10:30		① 10:00~ 10:40		① 10:00~ 10:45	① 10:00~ 10:40			
10:10		① 10:00~ 10:45									
10:15											
10:20						③ 10:20~ 10:45					
10:25											
10:30											
10:35											
10:40											
10:45											
10:50											
10:55											
11:00											
11:05											
11:10			③ 11:00~ 11:30	② 11:00~ 11:40	② 11:00~ 11:40	④ 11:00~ 11:25	② 11:00~ 11:45	② 11:00~ 11:40			
11:15											
11:20		② 11:00~ 11:45									
11:25											
11:30											
11:35											
11:40											
11:45											
11:50											
11:55											
12:00											
12:05											
12:10											
12:15											
12:20											
12:25											
12:30											
12:35											
12:40											
12:45											
12:50											
12:55											
13:00											
13:05											
13:10			④ 13:00~ 13:30	③ 13:00~ 13:40	③ 13:00~ 13:40	⑤ 13:00~ 13:25	③ 13:00~ 13:45	③ 13:00~ 13:40			
13:15		③ 13:00~ 13:45									
13:20											
13:25											
13:30											
13:35											
13:40											
13:45						⑥ 13:40~ 14:05					
13:50											
13:55											
14:00											
14:05											
14:10			⑤ 14:00~ 14:30	④ 14:00~ 14:40	④ 14:00~ 14:40		④ 14:00~ 14:45	④ 14:00~ 14:40			
14:15		④ 14:00~ 14:45									
14:20											
14:25						⑦ 14:20~ 14:45					
14:30											
14:35											
14:40											
14:45											
14:50											
14:55											
15:00											
15:05			⑥ 15:00~ 15:30	⑤ 15:00~ 15:40	⑤ 15:00~ 15:40	⑧ 15:00~ 15:25		⑤ 15:00~ 15:40			
15:10											
15:15											
15:20											
15:25											
15:30											
15:35											
15:40											
15:45											
15:50											
15:55											
16:00											

はしおきを作ろう

七味唐辛子を作ろう

いろんなみそを味わってみよう

解散